



## Tourenprogramm Everest Kongde Panorama Komfort Trekking

### 1. Tag: Zürich - Kathmandu

Flug mit Qatar Airways oder Emirates von Zürich via Doha/Dubai nach Kathmandu

### 2. Tag: Ankunft in Kathmandu und Transfer nach Mulkot

Ankunft in Kathmandu. Direkt nach der Ankunft in Kathmandu fahren wir Richtung Osten nach Mulkot. Unterwegs nehmen wir in der wunderschönen Dhulikhel Lodge ein feines Mittagessen ein.

Ein eindrücklicher Tag mit den ersten Eindrücken von Nepal.

Übernachtung im Hotel.

### 3. Tag Mulkot - Lukla - Phakding, 2600 m

Nach einer etwa einstündigen Fahrt erreichen wir Ramechhap. Jetzt wird es spannend: Ein spektakulärer Flug entlang der HimalayaKette bringt uns nach Lukla. Wir sind im Herzen des Sherpa-Gebiets, am Tor zum weltbekannten Khumbu-Tal. In Lukla können wir ein Buddhisten-Kloster besuchen.

*Anschliessend wandern wir 2 – 3 Stunden durch Dörfer und Weiler nach Phakding*

### 4. Tag : Phakding, 2650 m, - Monjo, 2800 m

Das Trekking führt uns heute nach Monjo. Im fruchtbaren Tal sind die Bauern bei der Arbeit, bestellen ihre kleinen Felder. Wir laufen in einem stetigen Auf und Ab, über die bekannten Hängebrücken, an tobenden Bächen entlang, durch duftende Fichtenwälder, bis nach Monjo.

Eindrücklich ist das tief eingeschnittene V-Tal.

Übernachtung in einer Lodge.

*Wanderung 2 - 3 Stunden*

### 5. Tag: Monjo, 2800 m - Namche Bazar, 3450 m

Kurz nach Monjo kommen wir zum Eingang des Sagarmatha-Nationalparks, eines Unesco-Welterbes.

Eine weitere Stunde und wir überqueren den «Milchfluss» (Dudh Koshi) - über eine imposante Hängebrücke! Dann geht es hinauf nach Namche Bazar, und bei gutem Wetter erblicken wir zum

ersten Mal den Mount Everest!

Übernachtung in einer Lodge.

*Die 600 Höhenmeter bewältigen wir in rund 4 - 5 Stunden*





### 6. Tag: Namche Bazar, 3450 m

Heute ist einer der Höhepunkte unseres Trekkings. Auf dem Panoramaweg, gesäumt von Rhododendren, öffnet sich der Blick frei auf das gesamte Everest-Massiv. Majestätisch thront er, der Mount Everest, mit 8848 m der höchste Berg der Welt, und übertrumpft alle umliegenden Berge. Vor uns ragt auch das «Matterhorn Nepals» auf, der 6812 m hohe Ama Dablam. Die Rundwanderung führt uns nach Khumjung, wo wir das Buddhisten-Kloster besuchen können. In diesem Dorf gründete Sir Edmund Hillary, der Erstbesteiger des Mount Everest, eine Schule. Am Nachmittag schauen wir uns auf dem Markt in Namche Bazar um. Der rege Tauschhandel mit dem nahegelegenen Tibet ist ein wichtiger Erwerb für die lamaistischen Sherpas.

Übernachtung in einer Lodge.

*Wanderung ca. 2 - 3 Stunden*



### 7. Tag: Namche Bazar, 3450 m - Thame, 3800 m

Über einen Höhenweg gelangen wir nach Thame. Der Weg führt uns an Klöstern und Weilern vorbei, es ist sehr einsam hier. Oft kreisen Steinadler, Schneegeier oder Bartgeier am Himmel. Etwas

Besonderes ist der Himalaya-Glanzfasan, der Nationalvogel

Nepals. Wir erreichen das abgelegene Dorf Thame. Hier ist der weltbekannte Sherpa Tenzing aufgewachsen, dem zusammen mit Edmund Hillary die Erstbesteigung des Everest gelang.

Übernachtung in einer Lodge.

*Wanderung 4-5 Stunden*



### 8. Tag: Thame, 3800 m - Kongde, 4250 m

Dieser Tag ist der anspruchsvollste unseres Trekkings. Ein einmaliger Aussichtsweg führt uns auf die schönste Aussichtsterrasse im ganzen Khumbu-Gebiet. Nirgends ist der Blick so frei auf das gesamte Massiv mit dem höchsten aller Berge, dem Mount Everest. Und wir erleben das mit unseren eigenen Augen! Welch ein Genuss!

Übernachtung in einer Lodge.

*Wanderung 7-9 Stunden, Weg mit Fixseilen gesichert*

### 9. Tag: Kongde, 4250 m – Kongde Lake 4545 m und Sherpa Peak 4600 m

Auf der Aussichtsterrasse geniessen wir in der Sonne das Frühstück – und die berühmten Schneeriesen bilden die Kulisse! Diesen Ruhetag haben wir verdient. Vor uns das unvergleichbare Himalaya-Panorama mit den 8000er-Gipfeln Everest, Lhotse, Makalu und Cho Oyu und unzähligen 7000ern und 6000ern, Gyajun Khang, Ama Dablam, Thamserku, Kusum Khaagugu, Tawache, Cholatse. Wer Lust hat, kann bis auf 4600 m hoch wandern und kommt zu einem herrlichen See.

Eine Perle in diesem Meer der Berge.

Übernachtung in einer Lodge.

*Wanderung 2-4 Stunden*



### 10. Tag: Kongde, 4250 m – Phakding, 2650 m

Wir wandern hinunter nach Phakding. Die Vegetation wird wieder üppig grün. Wir tauchen ein in die sauerstoffreichen Rhododendren- und Fichtenwälder. Eindrücklich, dieses tiefe Tal, und ganz unten tobt der Himalaya-Fluss Dudh Koshi. Übernachtung in einer Lodge

*Wanderung ca. 4 - 5 Stunden*



**nature-active**

**11. Tag: Phakding, 2650 m – Lukla, 2800 m**

Heute ist der letzte Trekkingtag. Wir geniessen zum letzten Mal das Sherpa-Land. Ein stetiges Auf und Ab führt uns nach Lukla, wo das eindrückliche Trekking zu Ende geht. Mit einem Abschlussfest verabschieden wir uns von den Sherpa-Führern und -Trägern.

Übernachtung in einer Lodge.

*Wanderung 2-3 Stunden*

**12. Tag: Lukla – Ramechap – Kathmandu**

Rückflug nach Ramechap und anschliessend Transfer zurück nach Kathmandu, Dauer ca. 5 - 6 Stunden. Die Zivilisation hat uns wieder. Wir haben nochmals Zeit, die historische Stadt zu erkunden.

Übernachtung im Hotel.

**13. Tag: Kathmandu – Royal-Chitwan-Nationalpark**

Von Kathmandu fliegen wir nach Bharatpur. Grösser könnte der Kontrast kaum sein, landschaftlich und kulturell, wenn wir jetzt in die Terai-Tiefebene fahren. Auf 200 m ü. M. spüren wir den indischen Einfluss. Wir gelangen zum Royal-Chitwan-Nationalpark. Am Abend unternehmen wir eine erste Pirschtour und lassen uns in die exotische Natur entführen.

Übernachtung in einer Lodge.

**14. Tag: Royal-Chitwan-Nationalpark**

Der Royal-Chitwan-Nationalpark ist der älteste Nationalpark Nepals und diesen gilt es zu entdecken.

Wir haben die Wahl: zu Fuss, mit dem Geländefahrzeug oder mit dem Kanu. Die Artenvielfalt ist beträchtlich, mit über 400 Vogelarten, darunter dem Wilden Pfau, Seeadler, Doppelhornvogel, und mit einer subtropischen Tierwelt mit Panzernashorn, Tiger und Ganges-Gavial (Krokodil).

Übernachtung in einer Lodge.





### **15. Tag: Royal-Chitwan-Nationalpark – Kathmandu**

Nochmals gehts auf eine Frühpirsch ... wenn die Natur erwacht ... vielleicht im Morgennebel. Nach dem gemütlichen Frühstück verlassen wir den Royal-Chitwan-Nationalpark und fahren nach Bharatpur, auch Rikscha City genannt. Es gibt so viel zu sehen.  
Flug von Bharatpur zurück nach Kathmandu.  
Übernachtung im Hotel.

### **16. Tag: Kathmandu**

Die Reise geht dem Ende entgegen. Wir schlendern nochmals durch die Tempelstadt Kathmandu. Die lebhaften Gässchen, die Einkaufstour im Thamel oder ein Besuch der Boudhanath Stupa: Jeder verbringt den Tag nach seinen Vorlieben. Gegen Abend Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Europa..  
Übernachtung im Hotel.

### **17. Tag: Ankunft in Zürich**

Organisation und Durchführung: [Aktivferien.com](http://Aktivferien.com)  
Wanderleitung: Daniel Huber