



Bikewoche Ardèche

Durchatmen im Bike-Paradies

Durchatmen im Canyon – durch Schluchten und über Hügel. Die Ardèche ist ein Bike-Paradies. Vor Jahren noch unvorstellbar, durch die ursprüngliche und wilde Natur einen Weg zu finden, ist es dem Bike-Team des «Domaine du Frigoulet» gelungen, alte, zugewachsene Gallierwege aufzumachen und die Sträucher zurückzuschneiden. Entstanden ist ein Bike-Paradies der Extraklasse. Es ist verständlich, dass diese Trails nirgends auf einer Karte zu finden sind und es ohne örtliche Führung unmöglich ist, die Ardèche als solches Paradies kennenzulernen. Als lokaler erfahrener Bike-Guides vermittele ich dir Informationen über Bike-Technik, Natur, Tier- und Vogelwelt und Geschichte der Region.

Verschiedene Vegetationen, frische Wildschwein- oder sogar Wolfspuren, die man am Morgen auf sandigen Wegen findet, machen die Gegend so abwechslungsreich.

Singletrails mit vielen technischen Varianten, aber auch gemütliche Bike-Pfade bieten genau das Richtige. Kenntnisse in Bike-Technik und eine gute Grundkondition sind auf diesen Touren erforderlich.

Erleben Sie ein Bike-Paradies und eine Landschaft, die in Europa sonst nirgends zu finden ist.

Was dich erwartet

5 Tagestouren, ca. 4 – 6 Stunden pro Tour und eine Halbtagestour, ca. 2 – 3 Stunden

Die Tagestouren werden sich in der Distanz und der Topographie unterscheiden. Wir führen dich durch die coolsten Tunneltrails zu knackigen Aufstiegen und rassisten Abfahrten, abwechslungsreichen Stufen- und Brückentrails. Flowige Singletrails und stimmungsvolle Wald- und Feldwege, vorbei an Lavendel feldern und zu den lieblichen Dörfern Südfrankreichs.

Auf allen Touren, wirst du zu den schönsten Aussichtspunkten der Region geführt.

Die schönsten Aussichtspunkte und die beeindruckendsten Karsthöhlen.

Was du lernen wirst

erleben – erkennen – anwenden

Wir begleiten dich beim Biken, bieten Hand, sorgen für Sicherheit und erklären Interessantes über die Region.

Auf den Trails zeigen wir dir wie man mit der richtigen Technik problemlos jede Stelle fahren kann und wie Muse auf französisch geht.

Diese Aufzählung ist nicht abschliessend aber du wirst mit einem breit gefüllten Rucksack an Biketouren und Highlights aus der Region nach Hause gehen.



nature-active

Inhalt

5 Tagestouren und eine Halbtagestour
Technikseminar
Geologie, Fauna und Flora der Region
Animation

Anforderungen

Die Touren finden im S1-S3 der Bike Schwierigkeitsskala statt. Wobei der Anteil S3 unter 10% liegt. Alle Trails werden mit eigenem Antrieb angefahren und es bestehen unzählige Anpassungs- und Optimierungsmöglichkeiten. Die Touren werden für Biker empfohlen, welche konditionell und technisch fit sind.

Die Touren gehen zwischen 35-40 km und ca. 800-1000 hm.

Ablaufplan

Samstag: Individuelle Anreise
Sonntag – Dienstag: Tagestouren
Mittwoch: Halbtagestour und / oder Kanutour auf der Ardèche
Donnerstag- Freitag: Tagestour

Übernachtung

Übernachtet wird im wunderschönen Hotel «Domaine du Frigoulet»

Kosten

Nebensaison 4. März – 8. April und 7. Oktober – 28. Oktober

2-Bett-Zimmer 1 Woche inkl. Halbpension, pro Person Fr. 995.–
Einzelzimmer 1 Woche inkl. Halbpension, pro Person Fr. 1185.–
Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinbenützung Fr. 420.–

Hochsaison 8. April – 7. Oktober

2-Bett-Zimmer 1 Woche inkl. Halbpension, pro Person Fr. 1075.–
Einzelzimmer 1 Woche inkl. Halbpension, pro Person Fr. 1295.–
Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinbenützung Fr. 520.–

Bike-Miete/Woche Fr. 220.–

Bike-Miete/Tag Fr. 48.–

Dauer

Jeweils Samstag - Samstag



Leistungen, Übernachtung, Verpflegung

Geführte Biketouren mit Wanderleiter SBV und Bike-Guide Daniel Huber
Halbpension mit Nachtessen, Frühstück und Tourentee
Übernachtung im «Domaine du Frigoulet»
Sandwich für Mittagessen kann vor Ort im Hotel bestellt werden.

Ziele

Trails, Trails, Trails...

Einschränkungen

Bei ungünstigen Bedingungen oder aus organisatorischen Gründen kann der Bikeguide das Programm jederzeit ändern.
Teilnehmer, die den Anforderungen der Ausschreibung nicht gewachsen sind, können von der Bikewoche ausgeschlossen werden.

Material

Eigenes Bike (es kann vor Ort ein Scott Spark, aktuelles Modell, gemietet werden)
Bikeschuhe
Bikekleidung
Rucksack für Verpflegung
Wiederverwendbare Wasserflasche
Kleider entsprechend dem Wetter
Badesachen
Sonnenhut- und Creme
Sonnenbrille
Offen für neues

Teilnahmebedingungen

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
Es gelten die AGB von nature-active.ch
Hinweis auf Anforderungen an den Teilnehmer
Anmeldung über <https://www.nature-active.ch/>

Zahlungsmodalitäten

Die Zahlung der Teilnehmer erfolgt vor dem Eventdatum
Stornogebühren und Fristen bei Absage durch den Teilnehmer werden bis 7 Tage vor dem Event zu 80% in Rechnung gestellt, 48 Stunden vor dem Event zu 100%
Bei Absage durch den Veranstalter (äusserliche Bedingungen, Wetter, Krankheit etc.) wird der volle Beitrag an die Teilnehmer zurückbezahlt

Hauptverantwortung: Daniel Huber
Organisation: Aktivferien.com